

## Gerakan Bayi dalam Kandungan

Wednesday, 18 November 2009

Kenali Gerakan Bayi dalam Kandungan JAKARTA--Memasuki usia minggu 28 usia kehamilan, setiap ibu akan merasakan tendangan, pukulan dan gerakan sang buah hati. Saat si mungil dalam kandungan bergerak, para ibu akan mengalami rasa sakit. Tapi jangan khawatir, sebab itu adalah normal.

Bahkan medis menyarankan kepada setiap ibu untuk memperhatikan gerakan-gerakan si buah hati. Gerakan-gerakan itu justru tanda perkembangan jabang bayi berjalan normal.

Oleh karena itu, ada baiknya para ibu melakukan beberapa tip yang dianjurkan The Alameda Alliance for Health : Pertama, hitung gerakan bayi setiap harinya, lalu elus-elus sang bayi saat aktif bergerak. Hitung jumlah gerakan kecil usai anda mengkonsumsi makanan. Bayi anda tentu akan gerak lebih aktif. Taruh tangan anda, tempatkan tepat pada posisi bayi dan monitor pergerakan bayi. Setiap kali bayi bergerak, tandai dalam selembar kertas atau buku khusus. Terus hitung hingga mencapai 10 gerakan. Jika gerakan bayi tidak mencapai 10 kali maka coba sekali lagi hari berikutnya. Bila tetap tidak mencapai 10 gerakan maka konsultasikan dengan dokter anda. Sumber: [http://republika.co.id/berita/78354/Kenali\\_Gerakan\\_Bayi\\_dalam\\_Kandungan](http://republika.co.id/berita/78354/Kenali_Gerakan_Bayi_dalam_Kandungan)